

# Monitoreo y pruebas del desarrollo



Todos los niños pequeños necesitan que se monitoree su desarrollo y que se les hagan pruebas del desarrollo. Juntas, estas herramientas ayudan a garantizar que el desarrollo del niño corresponda a su edad y puede ayudar a los niños y sus familias a obtener apoyo para sus preocupaciones. Ambas implican identificar indicadores del desarrollo, que son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad.

	MONITOREO DEL DESARROLLO	PRUEBAS DEL DESARROLLO
<b>Quiénes:</b>	Todos: familias, otros cuidadores y cualquier persona que trabaje con niños pequeños	Profesionales de atención médica y de la primera infancia con capacitación en pruebas del desarrollo
<b>Qué:</b>	Identificar los indicadores del desarrollo	Identificar los indicadores del desarrollo
<b>Cuándo:</b>	Primera infancia, especialmente desde el nacimiento hasta los 5 años	<b>Pruebas del desarrollo</b> al menos a los 9, 18 y 30 meses de edad. <b>Pruebas de autismo</b> al menos a los 18 y 24 meses de edad. Se pueden hacer pruebas adicionales si hay preocupaciones.
<b>Por qué:</b>	Para ayudar a... <ul style="list-style-type: none"><li>• celebrar el desarrollo del niño o la niña</li><li>• hablar sobre el progreso del niño o la niña con los médicos, proveedores de cuidado infantil, maestros y otros profesionales</li><li>• saber lo que se debe esperar después</li><li>• identificar temprano cualquier preocupación</li></ul>	Para saber... <ul style="list-style-type: none"><li>• si un niño o niña necesita más apoyo; no siempre es fácil saber si hace falta ayuda con el desarrollo</li><li>• si se recomienda evaluación adicional</li></ul>
<b>Cómo:</b>	Con listas de verificación gratuitas y fáciles de usar; obtenga la suya en <a href="http://www.cdc.gov/Indicadores">www.cdc.gov/Indicadores</a>	Con una herramienta formal y validada de las pruebas del desarrollo



Maine Developmental Disabilities Council



Descargue la aplicación gratuita de los CDC  
**Sigamos el desarrollo**





**Todos los niños pequeños necesitan que se monitoree su desarrollo y que se les hagan pruebas del desarrollo.**

## **Padres y familias, ¡ustedes son las mejores personas para seguir el desarrollo de sus hijos!**

Comparta con el médico en cada visita de rutina la [lista de verificación](#) de los indicadores del desarrollo de su hijo o hija y cualquier información relacionada que proporcionen el proveedor de cuidado infantil, los maestros u otros profesionales.

Use la lista de verificación que sea más útil para usted:

- [Aplicación de los CDC Sigamos el Desarrollo](#), gratuita en la App Store o Google Play
- [Lista de verificación digital en línea de los CDC](#)
- [Lista de verificación impresa](#) desde [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores)

## **¿Qué pasa si un niño o niña no está alcanzando los indicadores del desarrollo como se espera o si las familias o proveedores tienen alguna preocupación?**

**Padres y familias:** hablen con el médico de su hijo o hija sobre cualquier preocupación y pregunten sobre las pruebas del desarrollo.

**Cuidadores, proveedores de cuidado infantil, maestros y otros profesionales:** animen a las familias para que hablen con el médico de su hijo o hija sobre su desarrollo y pregunten sobre las pruebas del desarrollo.

Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/Preocupado](http://www.cdc.gov/Preocupado). ¡No espere! Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia.

**El desarrollo de los niños es un recorrido. El monitoreo del desarrollo y las pruebas del desarrollo le muestran el camino.**

[actearlymaine.org](http://actearlymaine.org)

207-480-1478 or 833-713-2618

**Aprenda los signos.  
Reaccione pronto.**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC **Sigamos el desarrollo**

